

任现职以来工作业绩表（评上中级以来业绩）

姓名	中级首聘日期	敬业贡献					公开课、讲座及报告 (填开设年月、课程名称、发证单位)		课题研究、获奖 (填结题年月、课题名称、发证单位)		正式发表文章、获奖 (填发表年月、文章名称、发证单位)		知名度	其他
		敬业工作年限	敬业任两长及以上年限	敬业任备课组长年限	敬业班龄	敬业担任几届高三	任一级以来		任一级以来		任一级以来			
							区级及以上	校级	市级及以上	区级	市级及以上	区级		
王宏华	2002.1	25	3	3	/	/	2020.12“游泳空中课堂综述”的专题交流课（黄浦区教育学院章） 2020.10上海市“空中课堂”在线教育视频课，共3课时的授课与指导任务（市教委教学研究室章） 2019.11上海市学校体育高峰论坛作专题报告(市体育科学学会章) 2018.5开设《篮球》公开课（黄浦区教育学院章） 2018.3《信息技术在游泳教学的应用》报告讲座（黄浦区教育学院章） 2018.3上海市体育与健身学科中青年教师教学展示与研讨活动 2009代表黄浦区教师进修学院中学体育，承担上海市教委教研室“新农村教育”培训项目“中学体育篮球教学录像”的拍摄制作工作(区教育局教学研究室章)	2012.12校第八届教学基本功比赛说课一等奖(敬业中学章) 2010.12校第六届教学基本功比赛说课一等奖(敬业中学章) 2010.12校第六届教学基本功比赛上课三等奖(敬业中学章) 2007.4校教学基本功二等奖(敬业中学章) 2017.11开设《篮球新规则变化解读》公开教学(敬业中学章) 2015.12开设《篮球基本规则》公开教学(敬业中学章) 2010.12开设《篮球：传切配合》一课（校教学评价表） 2009.11开设《半场运球上篮》一课（校教学评价表） 2009.5开设《实心球、跳跃》一课（校教学评价表） 2007.5开设《篮球、综合素质》一课（校教学评价表） 2006.5开设《持球突破》一课（校教学评价表） 2004.4开设《篮球、素质》一课（校教学评价表）	2018年结项，2017年度黄浦区“课堂技术”类优秀教育科研成果推广应用项目（立项编号：2017004）中，项目《高中体育专项化教学改革背景下篮球课程校本化实施的研究》。担任项目组长（区教育局教科研究室章） 2015.5参与课题，《中学体育伤害事故及相关民事责任认定的案例研究》结项（上海市教育评估院章）	2019.12《篮球》课程经黄浦区中学校本课程评委会评审，认定为黄浦区可共享的校本特色课程（区教育学院章）	2019.12调查报告《高中生屏前时间与肥胖、近视、身体活动的关系》，在2019年“上海市中小学幼儿园运用调查研究方法优秀成果评选”中获得一等奖(市教育科学研究院普通教育研究所章) 2019.12, “2019年度上海市体育和艺术领域教师科研论文、教学案例征集评选活动”，论文三等奖（市教委教学研究室章） 2019.11, 获“2019上海学校体育高峰论坛”论文二等奖。（上海市体育科学学会章） 2018.4参与出版《青少年科学健身理论与实践》，编写“体育伤害事故预防与处理” 2021.4出版,《趣味体能》一书，承担篮球趣味体能章节的编写 2015.7论文《中学篮球教学中巧妙运用心理暗示的分析》，发表于《青少年体育》	2019.9论文《高中生屏前时间与肥胖、近视、身体活动的关系研究》，黄浦区体育学科（高中组）论文评比二等奖（区教育局教学研究室章） 2019.9论文“10-12岁少年反蝶泳腿训练对50米仰泳成绩影响的研究”，获黄浦区体育学科（高中组）论文评比二等奖（区教育局教学研究室章） 2018.10案例《挥洒汗水，飞扬激情》获黄浦区中、小学体育教师案例评比一等奖（区教育局章），发表于《黄浦区体育案例集》 2015.6论文《中学篮球专项课教学的调查与分析》获区音体美教师论文二等奖（区教育局教研室章）	市后备名师、区骨干教师、区骨干教师、区中心组成员等职务 2019-至今，区名师工作室成员 2015年起校骨干教师 2001年起篮球国家级裁判	校级以上个人综合荣誉奖 校级以上带教 区级以上班集体荣誉 区级以上辅导学生获奖（次数） 个人综合荣誉奖 2015区体育学科先进个人 2009.6市教师广播体操比赛一等奖 2014.8中华人民共和国第十二届学生运动会，裁判员体育道德风尚奖 2017.8中华人民共和国第十三届运动会，裁判员体育道德风尚奖 上海唐君远教育基金会第24届、29届、34届优秀教师远奖 市2009佳得乐3对3篮球争霸赛，铜奖教练员 敬业中学2018学年度，第22届奖教金 带教：敬业中学廖品皓、陈思凡 大同中学朱春杰、光明中学朱斌 辅导学生市级以上获奖 上海市（赛区）篮球比赛三等奖2次，第三名4次，第四名2次，高中组一等奖2次，二等奖1次，三等奖2次，第二名1次，冠军1次，亚军1次 全国男子青年组亚军1次

任现职以来工作业绩表（评上中级以来业绩）

姓名	中级首聘日期	敬业贡献					公开课、讲座及报告 (填开设年月、课程名称、发证单位)		课题研究、获奖 (填结题年月、课题名称、发证单位)		正式发表文章、获奖 (填发表年月、文章名称、发证单位)		知名度	其他
		敬业工作年限	敬业任两长及以上年限	敬业任备课组长年限	敬业班龄	敬业担任几届高三	任一级以来		任一级以来		任一级以来			
							区级及以上	校级	市级及以上	区级	市级及以上	区级		
刘会想	2009.7	15	/	2	1.5	2.5	2020.12《我与地坛》入选上海市学科德育精品课（上海市教育委员会章） 2015.11 区级教学评比课《长亭送别》获黄浦区中小学教师教学评比二等奖（上海市黄浦区教育局章） 2015.4 区级公开课《晨昏诺日朗》（黄浦区教育学院章） 2019.12 区级公开课《涵泳景中思蕴 体会超悟人生》（黄浦区教育学院章） 2020.11 开设《乡土中国》学习任务设计要领报告讲座（黄浦区教育学院章） 2019.12 黄浦区中小学教师教学评选活动教学设计奖（上海市黄浦区教育局章）	2020.12 开设“双新背景下语文学科单元学习任务的细化与调整”校级公开交流（敬业中学章） 2010.12 公开课《想北平》（敬业中学章） 2009.11 《文学类文本的鉴赏》（崇明县民本中学章）	2015年参与上海市德育课题《敬业中学中华优秀传统文化教育课程的实践研究》获三等奖发表于《2015 德尚》一书（上海德育德尚系列课题研究办公室章）（第5作者）	2018.10 区级课题《由文化关键词引领的聚焦于提升高考作文思想厚度的教学实践于案例研究》结题，评价：良好（黄浦区教育局教育科学研究室章）（第1作者） 2016.10 区级课题《基于创建高三文言文分层辅导学习包的实践与案例研究》结题（黄浦区教育局教育科学研究室章）（第1作者）	2020.11《<乡土中国>整本书阅读设计》发表于《中学语文教学》 2021.3《现代的伊利亚特——<战争与和平>研究综述》发表于《学习报》 2011年《这一番执著情怀》发表于《于漪教育视点丛书》 2016.11《一位大地良师的气质与姿态》发表于《当代教育家》 2020年《乡土本色》《无讼》发表于《乡土中国整本书阅读》（2020.7上海教育出版社出版） 2021.9《现代的伊利亚特》发表于《意象与思辨》（2021年上海教育出版社出版） 2018.11 独立完成《让思维的大树有文化的土壤——由文化时评谈文化关键词的引入》获长三角语文教育论坛“语言运用与思维提升”征文大赛三等奖（上海市中语会，江苏省中语会，安徽省中语会，浙江省中语会，《语文学习》编辑部章） 主题：疫情时评思辨与：荣获第二届学习素养·项目化学习案例评选二等奖（上海市教育科学研究院普通教育研究所章）	2016年《让语文课堂具有文化的厚度——浅谈古诗文教学中学习策略的培养》获黄浦区“关注学情为学而教”专题征文比赛三等奖（黄浦区教育学会章） 2013年黄浦区语文教学论文竞赛三等奖（黄浦区教育学会章）	市后备名师、区骨干教师、校骨干教师、区中心组成员等职务 2019-2021，区第二期名师工作室	校级以上个人综合荣誉奖 校级以上带教 区级以上班集体荣誉 区级以上辅导学生获奖（次数） 2021年翁曙冠奖金一等奖； 2016年启秀奖金； 2010年翁曙冠奖金。 第十二届第十三届让青少年读懂中国优秀指导教师； 上海市黄浦区暑期读书活动优秀指导教师 学科内辅导学生获奖；市古诗文赏析会特等奖1名，一等奖1名，三等奖2人次
刘海燕	2005.7	21	/	6	10	6	2021.9 区交流“基于单元的语篇研读和教学设计”（上海市黄浦区教育学院章） 2021.3 区交流“基于单元主题的英语探究性活动设计和思考”（上海市黄浦区教育局教学研究室章） 2008.5 区公开课“Front Page News Listening and speaking”（上海市黄浦区教育局教学研究室章） 2007.12.26 区公开课“Metropolises”（上海市黄浦区教育局教师研究室章）	2011.11 开设校公开课“Oceans under Threat”（敬业中学章） 2019.3《学生能力分层的单元作业设计》主题交流（黄浦区豫园学区章） 2020.12 校级公开交流《Unit 4 Customs and Traditions 单元教学设计》（敬业中学教导处章）	2018年上海市中小学优秀作业、试卷案例征集评选活动三等奖（上海市教育委员会教学研究室章）（第3作者） 2021年课题《单元视角下学生英语探究性活动的设计与实践》（上海市英语教育教研基地章）（第3作者）	2008黄浦杯长三角教学创新与学生发展案例评选，《换种方式看报纸》获二等奖（上海市教育科学研究院，《上海教育科研》杂志编辑部，上海市黄浦区教育局章） 2011黄浦杯长三角城市群征文中，<由一阶阅读课教学设计修改而想到的>获三等奖（上海市教育科学研究院，《上海教育科研》杂志编辑部，上海市黄浦区教育局章） 2018年黄浦区英语学科作业试卷设计评比一等奖（黄浦区教育学会外语教学专业委员会章）（第2作者） 2008.12《在循序渐近中练听说——Front Page News听说课的设计与反思》获中国教育学会《中国教育旬刊》举办的征文评比一等奖（中国教育学会《中国教育旬刊》社章）	《报刊材料在高中英语教学中的应用》发表于《黄浦教育》2010/1-2 《承上启下，踏实进取》2012.7 发表于《学校历史文化的传承与发展》	2010.9上海市唐君远教育基金会二等奖； 2021.9翁曙冠奖金一等奖； 2020学年带教姜慧敏老师； 2005.10上海市金爱心集体； 科普英语竞赛学生获市级奖1次； 区级奖7次		

任现职以来工作业绩表（评上中级以来业绩）

姓名	中级首聘日期	敬业贡献					公开课、讲座及报告 (填开设年月、课程名称、发证单位)		课题研究、获奖 (填结题年月、课题名称、发证单位)		正式发表文章、获奖 (填发表年月、文章名称、发证单位)		知名度	其他
		敬业工作年限	敬业任两长及以上年限	敬业任备课组长年限	敬业班龄	敬业担任几届高三	任一级以来		任一级以来		任一级以来			
							区级及以上	校级	市级及以上	区级	市级及以上	区级		
赵治国	2006.7	21	/	/	/	/	/	/	/	/	/	市后备名师、区骨干教师、校骨干教师、区中心组核心成员等职务	校级以上个人综合荣誉奖 校级以上带教 区级以上班集体荣誉 区级以上辅导学生获奖（次数） 2012年荣获了上海市第25届优秀教师君远奖 2017.9翁曙冠奖金 2013年获得了启秀奖教金。 2018年获上海市游泳协会先进个人 2010学年度校教学奖 2017.6-2021.12参加上海市第五期体育学科德育实训基地学员 辅导学生共计破 一项全国少儿年龄组纪录，获60金60银34铜	
《游泳--水上救生知识与方法》一课获教育部2016年“一师一优课”活动部级优课（中央电化教育馆章） 2019年代表上海参加第八届中小学优秀体育课教学观摩展示交流活动在线展示课奖（中国教育学会章） 2017年上海市中小学中青年教学评选活动一等奖（上海市教育委员会章） 2020年秋季高中体育与健身学科上海市空中课堂在线教育视频课游泳单元9课时（上海市教育委员会教学研究室章） 2012.5开设《游泳水上救护》一课（市教育委员会教学研究室章） 2017年黄浦区中小学“中青年体育教师教学”高中组一等奖（上海市黄浦区教育局教研室） 2017.1区中小学（幼儿园）教师教学评选中学体育二等奖（黄浦区教育局章） 2013.5区中小学（幼儿园）教师教学评选中学体育三等奖（上海市黄浦区教育局章） 2018.3 在上海中学报告讲座（区教育研究室章） 2019.5在上海理工大学附属中学中学报告讲座(区教育研究室章) 2021.3在上海市黄浦区教育学院执教专题交流课(区教育研究室章) 2009年获黄浦区中学拓展型课程课堂教学评比二等奖(上海市黄浦区教育局教学研究室章)						2010.12校教学评比三等奖（敬业中学章） 2010.12第六届中青年教师教学（理科）基本功比赛中荣获“说课”比赛一等奖（敬业中学章） 2012.12第八届中青年教师教学（理科）基本功比赛中荣获“说课”比赛一等奖（敬业中学章） 2016.11校级公开课《游泳》（敬业中学章）		2021.7上海市普通高中体育与健康教科书与教学参考资料游泳单元的编写并由上海市教育出版社出版 2018.8《“以人为本”教育理念下学校游泳教学改革探析》发表于辽宁体育科技2018年第4期		2011.9《游泳与水上救生》发表于《校本课程之设计》上海科技教育出版社出版并获区科目设计评比三等奖 2007年《谈谈心理训练在业余游泳训练（15-17岁）中的应用》获黄浦区中学体育科研论文评比二等奖 2013.5自救他救互动教学明理相融-评析高中《体育与健身》游泳“水上救护”教学发表于《黄浦教育研究》				

任现职以来工作业绩表（评上中级以来业绩）

姓名	中级首聘日期	敬业贡献					公开课、讲座及报告 (填开设年月、课程名称、发证单位)		课题研究、获奖 (填结题年月、课题名称、发证单位)		正式发表文章、获奖 (填发表年月、文章名称、发证单位)		知名度	其他
		敬业工作年限	敬业任两长及以上年限	敬业任备课组长年限	敬业班龄	敬业担任几届高三	任一级以来		任一级以来		任一级以来			
							区级及以上	校级	市级及以上	区级	市级及以上	区级		
袁凌蓉	2005.1	21	10	/	/	/	2020.5 公开课《回眸新旅十七载 共庆建党百年史》(市教委、德育发展中心、德育实训基地章)	2018.12《高中学生生涯规划网络管理平台开发与应用研究》(教育信息技术应用研究项目结项)第3作者	2019.10 区级重点课题《基于学生生涯规划指导的高中生社会实践课程开发研究》(黄浦区教育学院)第1作者, 鉴定结果B	2019.1《校内协同之新高考背景下高中生生涯规划管理平台的开发与应用》(上海教育出版社《核心素养视角下的学校德育协同实践与研究》出版)	2020.5《劳动在实践中体验, 教育合力而塑人》发表于《上海教育》	2015-2017 上海市德育协同研究实训基地成员	23届、31届唐君远优秀教师 世博先锋一线行的“五带头”共产党员 2007.4上海市新长征突击手 2006.4黄浦区新长征突击手	
							2012.9 公开课《生活中的“抉择”》(上海市教育科学研究院普通教育研究所章)			2020.5《劳动在实践中体验, 教育合力而塑人》发表于《上海教育》	2019.12《研究发人深思 课题引领成长》发表于《新读写》			
							2019.7 公开课《规划自我 成就梦想》(上海市青少年学生校外活动联席会议办公室章)			2018.2《在社会实践中推进高中劳动教育》发表于《现代教育 思想理论教育》	2018.12《研究发人深思 课题引领成长》发表于《新读写》			
							2015.11 公开课《汉字的编码》(上海市德育协同研究实训基地章)			2018.12《在社会实践中推进高中劳动教育》发表于《现代教育 思想理论教育》	2018.12 黄浦区社会实践征文评选三等奖(黄浦区教育局、教育学院)第1作者			
							2021.3 交流研讨《全员导师 通向未来》(黄浦区德育名师工作室章)			2018.12《在社会实践中推进高中劳动教育》发表于《现代教育 思想理论教育》	2018.12 黄浦区社会实践征文评选三等奖(黄浦区教育局、教育学院)第1作者			
							2020.6 公开教研《基于学生生涯规划指导的高中生社会实践课程开发研究》(上海市校外教育活动设计与实践研究德育实训基地章)			2018.12《在社会实践中推进高中劳动教育》发表于《现代教育 思想理论教育》	2018.12 黄浦区社会实践征文评选三等奖(黄浦区教育局、教育学院)第1作者			
							2018.12 公开课市“一师一优课”2018年度“优课”(市教委教研室、市电教馆章)	2018.12《敬业中学基于生涯规划的高科特色课程设计与实施案例研究》(市教研室获批结项交流)第6作者	2010.1《基于Web2.0开展高中信息科技交互式教学的实践研究》(黄浦区青年教师教育教学课题研究成果一等奖)	2018.12《在社会实践中推进高中劳动教育》发表于《现代教育 思想理论教育》	2018.12 黄浦区社会实践征文评选三等奖(黄浦区教育局、教育学院)第1作者			
							2020.11 公开课《算法实证》(市教委技术装备中心章)			2007.3《成长的烦恼 理性的网络》发表于《思想理论教育》	2018.12 黄浦区社会实践征文评选三等奖(黄浦区教育局、教育学院)第1作者			
							2018.1 黄浦区教学评比一等奖(黄浦区教育局章)				2018.12 黄浦区社会实践征文评选三等奖(黄浦区教育局、教育学院)第1作者			
耿令华	2004.1	19	6	12	8.5	7	2020.12.30 开设《指向物理学科核心素养的高中学习活动的设计与实施》专题交流课(黄浦区教育学院章)	2020.12.30 开设《学科特色活动在课堂实施中的实践与思考》公开交流(敬业中学章)	2017.12 牵头参与课题《上海市中小学优秀作业、试卷案例评选活动》获高中物理学科一等奖(第1作者)(上海市教育委员会教学研究室章)	2021.9《高中物理学习活动的设计与实施》发表于《上海课程教学研究》	2019-至今, 区物理学科严明工作室学员	2007、2010、2016年度获上海市唐氏奖教金君远奖, 2013、2014、2017、2019年度获校级奖教金(瓮曙冠、胡氏、启秀) 2010、2013年获中国物理学会颁发的指导证书, 2006、2007、2009、2010、2013年获上海市教委教研室颁发的指导证书, 2007、2010、2013年获黄浦区优秀指导教师证书。		
							2019.3.6 开设《物理等级考教学交流》研讨课(黄浦区教育学院章)	2018.4.27 开设《基于二模考试数据的质量分析》学术交流报告(敬业中学章)		2018.11《物理实验玩自拍引发教学变革》发表于《上海教育》	2019-至今, 区物理学科严明工作室学员	2010、2013年获中国物理学会颁发的指导证书, 2006、2007、2009、2010、2013年获上海市教委教研室颁发的指导证书, 2007、2010、2013年获黄浦区优秀指导教师证书。		
							2016.11.30 开设《电路的动态分析方法》一课(黄浦区教育学院章)	2016.11.24 开设《电路的动态分析方法》公开课(敬业中学章)	2021.3 教研在线《理念实践跃迁高中物理单元教学设计与实施的上海探索》承担单元作业的设计与实施交流, 中国教研在线(三人行老师app)	2006.6.17《力学中摩擦力问题的分析》发表于《中学生学习报》	2019-至今, 区物理学科严明工作室学员	2010、2013年获中国物理学会颁发的指导证书, 2006、2007、2009、2010、2013年获上海市教委教研室颁发的指导证书, 2007、2010、2013年获黄浦区优秀指导教师证书。		
							2010.12.13 开设《导体棒切割磁感线运动的问题分析》一课(黄浦区教师进修学院章)	2010.12.23 开设《集教研组智慧制作多媒体课件》交流(敬业中学章)	2017.3 参加《黄浦区高中物理等级评分试题改编》获二等奖(黄浦区教育学院章)	2006.5.6《电磁学专题复习》发表于《中学生学习报》	2019-至今, 区物理学科严明工作室学员	2010、2013年获中国物理学会颁发的指导证书, 2006、2007、2009、2010、2013年获上海市教委教研室颁发的指导证书, 2007、2010、2013年获黄浦区优秀指导教师证书。		
							2005.11.17 开设《物理过程教学》交流(黄浦区教师进修学院章)	2006.6.5 开设《孔明灯的原理与制作分析》公开课(敬业中学章)		2006.2.25《地球表面的重力加速度与万有引力定律的应用分析》发表于《中学生学习报》	2019-至今, 区物理学科严明工作室学员	2010、2013年获中国物理学会颁发的指导证书, 2006、2007、2009、2010、2013年获上海市教委教研室颁发的指导证书, 2007、2010、2013年获黄浦区优秀指导教师证书。		
							2004.11.25 开设《带电粒子在电场中的运动》一课(上海市黄浦区教师进修学院章)			2005.4.16《三力作用下的动态平衡问题的几何分析》发表于《中学生学习报》	2019-至今, 区物理学科严明工作室学员	2010、2013年获中国物理学会颁发的指导证书, 2006、2007、2009、2010、2013年获上海市教委教研室颁发的指导证书, 2007、2010、2013年获黄浦区优秀指导教师证书。		
							2011.3.7 开设《2011届高三物理下学期复习策略》交流(黄浦区教师进修学院章)	2006.5.18 开设《机械波的产生与传播》公开课(敬业中学章)			2019-至今, 区物理学科严明工作室学员	2010、2013年获中国物理学会颁发的指导证书, 2006、2007、2009、2010、2013年获上海市教委教研室颁发的指导证书, 2007、2010、2013年获黄浦区优秀指导教师证书。		
								2017年6月录制《机械波图像的应用》被一师一优课平台录用			2019-至今, 区物理学科严明工作室学员	2010、2013年获中国物理学会颁发的指导证书, 2006、2007、2009、2010、2013年获上海市教委教研室颁发的指导证书, 2007、2010、2013年获黄浦区优秀指导教师证书。		