

2025 年上海市敬业中学招收市级优秀体育学生 资格确认工作方案

一、招生项目

男、女竞技泳姿

二、招生计划

3 人

三、报名条件

具有 2025 年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生，可填写《2025 上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》，见附件 1），并经毕业学校公示 5 个工作日。

（一）自 2022 年 9 月 1 日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前 6 名的主力队员或个人项目前 5 名的学生，游泳接力项目不能作为个人成绩进行报名（《2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》，见附件 2）。

（二）自 2022 年 9 月 1 日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第 1 名的主力队员或个人项目第 1 名的学生，游泳接力项目不能作为个人成绩进行报名（须填写《2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》，见附件 3），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意）。

四、报名办法

（一）填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料复印件（奖状、证书或成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》）在 4 月 8 日前寄至黄浦区蓬莱路 345 号，赵治国老师收，电话 13817386578，邮箱：13817386578@139.com。

(二) 收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。

(注：毕业学校公示 5 个工作日后方可报名。报名快递材料时请附学生和家長联系电话。4 月 11 日前我校将以电话或者短信形式把审核结果通知学生或家長。)

五、组织领导

(一) 优秀体育学生招生领导小组

组长：张丽霞

副组长：马伟、王旭峰

(二) 优秀体育学生招生工作小组

组长：王宏华

组员：耿令华、计徐康、袁凌蓉、赵治国、王健、赵嘉乐

(三) 资格确认评审工作专家小组

成员 5 人。专家人员选派原则与办法：市级专家库直接抽取选派、学校按市级标准选派校外专家、校内专家。

六、资格确认的组织与要求

(一) 资格确认时间：

4 月 12 日（周六）

(二) 资格确认地点：

敬业游泳馆（尚文路 183 号）

(三) 资格确认组织与要求：

1. 报到时间与地点：4 月 12 日上午 8:30，敬业游泳馆（尚文路 183 号）

2. 报到要求：8:00 前凭身份证、学籍卡、携带运动员等级证书在敬业游泳馆进行报到（检录）

3. 泳装要求：符合中国游泳协会审定的《游泳竞赛规则 2023—2025》中对泳装的规定。

4. 测试分组：按照最新游泳竞赛规则分组

5. 测试顺序及开始时间：

- (1) 水上实战测试：8:40-9:20 热身，9:40-10:40 测试
- (2) 形态与专项素质测试：11:00-12:00
- 6. 测试场地布置：资格确认前一天招生工作小组负责完成
- 7. 测试人员及分工
 - (1) 专家及分工：由专家组负责人在测试前具体分工
 - (2) 工作人员及分工：由招生工作小组在测试前具体分工
- 8. 测试用具准备：
秒表、身体形态测试仪器、测试用绳、运动垫
- 9. 配备安保人员 4 人，游泳救生员 4 人，医生 1 人，配置心脏除颤仪 1 台与急救氧气袋若干
- 10. 其它要求：
 - (1) 考生着装要求：符合测试的装备（如：运动装、运动鞋、泳衣、泳裤、泳镜等）
 - (2) 考区卫生要求：测试过程保持场地整洁、干净
 - (3) 携带手机要求：测试全程不得携带手机
 - (4) 录像监控要求：测试现场全程录像
 - (5) 场地封闭要求：除考生和工作人员以外，其他人员不得进入测试现场
 - (6) 出入证件要求：凭校方发放的测试证件

(四) 资格确认内容、方法与标准

1. 定量评价（80%）

(1) 实战表现（60%）

测试小项须与报名时小项一致，且只允许报名测试一项。

(2) 专项素质（20%）

①60 秒仰卧起坐（10%）

双手交叉紧贴胸前呈抱肩姿势，肘关节碰膝关节、肩胛着地，计数一次，计算 60 秒内完成动作次数。可用协助人员双手压脚腕部（不能抱腿）。

②30 秒双飞跳绳（10%）

测试者跳跃一次，摇绳绕身两回环，计数一次，计算30秒内完成动作次数，失误一次将重复数一次。测试用绳由校方统一准备。

2. 定性评价（20%）

以身体形态：身高、体重、臂展、流线型等作为定性评价内容。

七、资格确认结果公示

资格确认将按招生规模的2倍择优通过（学生人数不足招生规模2倍的，如数通过），通过学生名单将于4月17日起在招生学校敬业中学公示5个工作日。

八、强化安全保障

严格落实国家和本市有关疫情防控要求，制定相关工作方案，规范做好各项组织工作，做好参加资格确认现场专业技能评价学生的健康提示，测试过程中密切关注学生健康状况，强化应急救护保障，确保师生健康安全，各项招生工作平稳有序。

九、监督保障

学校依规实施工作方案，强化内部监督和社会监督，严格执行招生利益方回避制度，确保优秀体育学生招生相关工作顺利进行。

校级监督电话：63680744

区级监督电话：33134800-中学教育科

上海市敬业中学

2025年3月

附件 1

2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区: _____ 毕业学校: _____ 学生中考报名
号: _____

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报名学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩 (名次)		证明人或推荐人	
								年月日	
毕业学校 意见	已公示 5 个工作日, 同意该生报名。 签字 (盖章): 年 月 日				招生学校 意见	已公示 5 个工作日, 同意该生通过资格确认。 签字 (盖章): 年 月 日			
区青少年体育工作 联席会议办公室 (体教 融合办公室) 意见	签字 (盖章): 年 月 日				市青少年体育工作 联席会议办公室意见	签字 (盖章): 年 月 日			

注: 本表一式六份, 由市、区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。若报名两所学校, 须填写两张报名表。

附件 2

2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生

市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（中小学组）
2		上海市青少年校园足球精英赛（中小学组）
3		2024 上海市学生运动会足球比赛（中小学组）
4		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔（2023 年）
5		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
6		上海市青少年足球俱乐部联赛
7	篮球	上海市中小學生籃球聯賽（初中組）
8		上海市中小學生籃球杯賽（初中組）
9		2024 上海市學生運動會籃球比賽（中小學組）
10		2024 年上海市學生運動會三人籃球比賽（中小學組）
11		上海市青少年籃球錦標賽 上海市第十七屆運動會籃球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年籃球錦標賽
12		上海市青少年籃球冠軍賽
13		上海市青少年籃球錦標賽排位賽暨上海市青少年體育精英系列賽籃球比賽第二站（2023 年） 上海市青少年體育精英系列賽籃球比賽第二站暨上海市青少年籃球錦標賽排位賽（2024 年）
14		MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組） 上海市第十七屆運動會三人籃球比賽（青少年組）暨 2022 年 MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組）
15	排球	上海市中小學生排球聯賽（初中組）
16		上海市中小學生排球杯賽（初中組）
17		2024 上海市學生運動會排球比賽（中小學組）
18		2024 上海市學生運動會沙灘排球比賽（中小學組）
19		上海市青少年排球錦標賽 上海市第十七屆運動會排球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年排球錦標賽
20		上海市青少年排球錦標賽排位賽暨上海市青少年體育精英系列賽排球比賽第二站（2023 年） 上海市青少年體育精英系列賽排球比賽第二站暨上海市青少年排球錦標賽排位賽（2024 年）
21		上海市青少年沙灘排球錦標賽 上海市第十七屆運動會沙灘排球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年沙灘排球錦標賽
22		上海市中小學生乒乓球冠軍賽暨上海市中小學生乒乓球錦標賽（初中組）

23		2024 上海市学生运动会乒乓球比赛（中小学组）
24		上海市青少年乒乓球锦标赛 上海市第十七届运动会乒乓球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年乒乓球锦标赛
25		上海市青少年体育精英系列赛乒乓球比赛第二站
26	羽毛球	上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组）
27		2024 上海市学生运动会羽毛球比赛（中小学组）
28		上海市青少年羽毛球锦标赛 上海市第十七届运动会羽毛球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年羽毛球锦标赛
29		上海市青少年体育精英系列赛羽毛球比赛第二站
30		上海市中小学生网球锦标赛（初中组）
31	网球	2024 上海市学生运动会网球比赛（中小学组）
32		上海市青少年网球锦标赛 上海市第十七届运动会网球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年网球锦标赛
33		上海市青少年网球冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站暨上海市青少年网球冠军赛（2024 年）
34		上海市中学生田径联盟杯赛（初中组）
35		上海市中学生田径冠军赛（初中组）
36	田径	2024 上海市学生运动会田径比赛（中学组）
37		上海市青少年田径锦标赛 上海市第十七届运动会田径比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年田径锦标赛
38		上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站
39	游泳	上海市中小学生游泳锦标赛（初中组）
40		2024 上海市学生运动会游泳比赛（中小学组）
41		上海市青少年游泳锦标赛 上海市第十七届运动会游泳比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年游泳锦标赛
42		上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站
43	武术	上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组）
44		2024 上海市学生运动会武术套路比赛（中小学组）
45		上海市青少年武术套路锦标赛 上海市第十七届运动会武术套路比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年武术套路锦标赛
46		上海市青少年武术散打锦标赛 上海市第十七届运动会武术散打比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年武术散打锦标赛
47		冰雪
48	2024 上海市学生运动会花样滑冰比赛（中小学组）	
49	2024 上海市学生运动会冰球比赛（中小学组）	
50	2024 上海市学生运动会短道速滑比赛（中小学组）	

51		2024 上海市学生运动会冰壶比赛（中小学组）
52		上海市青少年冰球锦标赛 上海市第十七届运动会冰球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰球锦标赛
53		上海市青少年冰壶锦标赛 上海市第十七届运动会冰壶比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰壶锦标赛
54		上海市青少年花样滑冰锦标赛 上海市第十七届运动会花样滑冰比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年花样滑冰锦标赛
55		上海市青少年短道速滑锦标赛 上海市第十七届运动会短道速滑比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年短道速滑锦标赛
56		上海市中小学生击剑锦标赛（初中组）
57		2024 上海市学生运动会击剑比赛（中小学组）
58	击剑	上海市青少年击剑锦标赛 上海市第十七届运动会击剑比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年击剑锦标赛
59		上海市青少年击剑冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站暨上海市青少年击剑冠军赛（2024 年）
60		上海市中小学生射击锦标赛（传统射击）
61		2024 上海市学生运动会射击比赛（中小学组传统射击）
62	射击	上海市青少年射击锦标赛 上海市第十七届运动会射击比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年射击锦标赛
63		上海市青少年射击冠军赛（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛射击比赛第二站暨上海市青少年射击冠军赛（2024 年）
64		上海市中小学生射箭锦标赛（初中组）
65		2024 上海市学生运动会射箭比赛（中小学组）
66	射箭	上海市青少年射箭锦标赛 上海市第十七届运动会射箭比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年射箭锦标赛
67		上海市青少年射箭冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛射箭比赛第二站（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛射箭比赛第二站暨上海市青少年射箭冠军赛（2024 年）
68	健美操	上海市中小学生健美操锦标赛（初中组，竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操（花球））
69		2024 上海市学生运动会健美操（啦啦操）比赛（中小学组） （竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操（花球））
70		2024 上海市学生运动会棒球比赛（中小学组）
71	棒球	上海市青少年棒球锦标赛 上海市第十七届运动会棒球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年棒球锦标赛

72		上海市青少年垒球锦标赛 上海市第十七届运动会垒球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年垒球锦标赛
73	赛艇	2024上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组赛艇）
74		上海市青少年赛艇锦标赛 上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年赛艇锦标赛
75		上海市青少年赛艇冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站（2023年） 上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站暨上海市青少年赛艇冠军赛（2024年）
76	跳绳	上海市中小学生跳绳锦标赛（初中组）
77		2024上海市学生运动会跳绳比赛（中小学组）
78	帆船	2024上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组帆船）
79		上海市青少年帆船锦标赛 上海市第十七届运动会帆船比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年帆船锦标赛
80		上海市青少年帆船冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站（2023年） 上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站暨上海市青少年帆船冠军赛（2024年）
81	帆板	2024上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组帆板）
82		上海市青少年帆板锦标赛 上海市第十七届运动会帆板比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年帆板锦标赛
83		上海市青少年帆板冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站（2023年） 上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站暨上海市青少年帆板冠军赛（2024年）
84	攀岩	上海市学生攀岩锦标赛（中小学组）
85		2024上海市学生运动会攀岩比赛（中小学组）
86		上海市攀岩锦标赛 上海市第十七届运动会攀岩比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年攀岩锦标赛
87		上海市青年攀岩锦标赛（2023年）

注：1. 以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。
2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生（青年）运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件 3

2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生
区级体育赛事认定表

学校名称			学籍号	
姓名		性别	身份证号	
比赛名称				
比赛时间		比赛地点		
获奖名次 及成绩				
学校 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日			
区教育局 行政部门 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日	区体育 行政部门 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日	